



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

PASAPORTE

Para ingresar a Laos, se requiere un pasaporte con una validez residual de al menos 6 meses a partir de la fecha de ingreso al país.

VISTO

La visa, para estadías cortas, también se puede obtener en la frontera del aeropuerto (Vientiane, Luang Prabang, Prakxe) y por tierra en el Puente de la Amistad Thai-Lao y otros cruces fronterizos internacionales. La visa cuesta alrededor de US \$ 35 y se requiere una foto de pasaporte; La validez es de 30 días y puede ser renovada por el Departamento de Inmigración local.

SALUD

Los servicios y servicios médicos en Laos son limitados. Le recomendamos que consulte a su médico y a un centro de vacunación antes de la salida. No se requieren vacunas oficialmente para visitar Laos, excepto la fiebre amarilla para los viajeros de países infectados. Sin embargo, se recomiendan vacunas contra la poliomielitis, la fiebre tifoidea, el tétanos, la hepatitis A y B, el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Para evitar contraer el dengue, es recomendable comprar un buen repelente de mosquitos y usar ropa ligera que cubra los brazos y las piernas.

CLIMA

Como cualquier país tropical, Laos tiene dos estaciones: la temporada de lluvias (mayo a septiembre) y la estación seca (octubre a abril). La temperatura media anual es de alrededor de 28 ° C, hasta un máximo de 38 ° C en abril y mayo. En las zonas de montaña, por otro lado, las temperaturas pueden ser considerablemente más bajas, llegando a cero grados en los meses más fríos. El mejor momento para ir es de noviembre a abril.

MONEDA

La moneda de Laos es el Kip y el tipo de cambio es de alrededor de € 1 = 9500 LAK. Se utilizan tres monedas para el comercio: el Kip, el baht tailandés (B) y el dólar estadounidense (USD). En las grandes ciudades y pueblos, el baht y el USD se aceptan en casi todas partes. En ciudades y pueblos más pequeños, se prefiere Kip. Los cajeros automáticos están disponibles en Vientiane, pero los retiros generalmente se pueden limitar a alrededor de USD 100, en equivalentes de Kip de Laos. Las tarjetas de crédito son aceptadas principalmente en los hoteles más famosos.

ZONA HORARIA

La zona horaria de Laos es GMT + 7 horas, por lo que hay 6 horas más que Italia cuando el horario de verano está vigente y 5 horas más cuando está vigente el horario solar.



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

ADUANA

Para vuelos internacionales, cuando se solicite, se debe completar y presentar un documento de Salida / Llegada a la Oficina de Inmigración. Una amplia gama de productos está sujeta a prohibiciones y restricciones de importación y exportación. La importación y exportación de artículos del patrimonio nacional, que incluyen antigüedades y artefactos como estatuas de Buda, imágenes, tambores de bronce, lanzas, espadas y pulseras, solo se lleva a cabo después de la aprobación del Ministerio de Información y Cultura.

EQUIPAJE

Cada compañía aplica sus propias reglas con respecto a la franquicia de equipaje, tanto en la cabina como en la bodega. Estas reglas regulan el peso del equipaje permitido en la cabina y en la bodega, así como también especifican el tamaño permitido para el equipaje. La cantidad y el peso del equipaje por pasajero varía según la clase de viaje y el tipo de boleto aéreo.

ELECTRICIDAD'

La corriente en Laos tiene una potencia de 220V. Los enchufes son de varios tipos (tipo A, B, C, E, F). Los adaptadores están disponibles en las tiendas de Vientiane. Los apagones son frecuentes durante la temporada de lluvias y en ciudades más pequeñas, por lo que se recomienda llevar una antorcha.

BEBIDAS

Las bebidas espirituosas y los vinos se venden a precios muy bajos en tiendas y a precios más altos en hoteles y restaurantes. A excepción del agua, la bebida más popular en Laos es la famosa cerveza Lao, que también se exporta a varios estados extranjeros.

COCINA

La cocina laosiana ha influido fuertemente en las cocinas cercanas de Tailandia y Camboya. El alimento básico de los laosianos es el arroz pegajoso que se come con las manos. El plato más famoso de Laos es Larb, una mezcla picante de carne y / o pescado marinado, que a menudo se sirve crudo con una combinación de hierbas, verduras y especias. Otro plato típico de Laos es una ensalada picante de papaya inmadura, conocida como Hoong tam mak o Som tam. La cocina de Laos tiene muchas variaciones regionales. La colonización francesa es evidente especialmente en la capital, donde se venden baguettes en la calle y los restaurantes franceses son comunes y populares.

COMPRAS

Laos tiene una fuerte tradición de tejer seda y algodón. Los tejedores de cada provincia incorporan patrones y colores típicos en sus obras. Estas piezas se pueden comprar en todos los mercados principales o directamente de tejedores de seda en las aldeas cercanas a Luang Prabang.



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

INTERNET

Los servicios de Internet están disponibles en grandes ciudades y sitios turísticos. En los hoteles a menudo hay wifi, a veces en áreas comunes, otras directamente en la habitación.

TELÉFONO Y FAX

Las postales enviadas desde Laos a los países occidentales tardan unos 10 días en llegar. Para llamar a Laos desde casa, marque el código internacional del país seguido de 856, luego el código de área local (menos el cero inicial), más el número. Para llamar a casa desde Laos, marque 00 + el código del país + código de área sin el cero inicial + el número.

FOTOGRAFÍA

Está estrictamente prohibido fotografiar lugares de interés militar o de seguridad, incluidos puentes, aeropuertos, instalaciones militares, edificios gubernamentales o gubernamentales. Debido a la prohibición del proselitismo religioso, se deben evitar fotografías o videos durante los servicios religiosos no budistas. Es de buena educación pedir permiso antes de fotografiar personas.

TRÁFICO

El tráfico en Laos es caótico y las condiciones del camino generalmente no son buenas. Pocos caminos tienen señales horizontales. Teóricamente, el tráfico se mueve hacia la derecha, pero los vehículos usan toda la carretera. Los taxis o autos de alquiler están disponibles en el aeropuerto, en el Puente de la Amistad, en los hoteles más grandes y cerca del mercado de Vientiane. La forma más común de transporte público es un taxi abierto de tres ruedas llamado tuk-tuk, pero también se usan taxis clásicos, a menudo están en malas condiciones y los conductores generalmente hablan poco o nada de inglés.

LA SEGURIDAD

Laos es generalmente un país seguro, pero como en todas partes, debe seguir algunas reglas básicas de sentido común. Los delitos menores ocurren en la capital y otras ciudades importantes, aunque no con frecuencia. Presta mucha atención durante las grandes fiestas, especialmente en las calles.

ROPA

Use ropa adecuada para el clima. La ropa ligera de algodón es la más adecuada para la mayor parte del año, mientras que puede ser necesario algo más cálido en las montañas o en enero y febrero. Recuerde traer un impermeable y un paraguas, dada la lluvia frecuente.



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

BUENOS HÁBITOS

Al visitar Laos hay algunas reglas generales de comportamiento que se deben seguir: no toque las cabezas de las personas, ya que la cabeza se considera la parte más sagrada del cuerpo. Por el contrario, nunca debe mover objetos con los pies, indicar nada con los pies o señalar las plantas de los pies a las personas cuando se sientan, ya que se consideran la parte menos sagrada del cuerpo. Si te sientas en un templo, mantén los pies lo más lejos posible de la imagen principal de Buda. Al visitar un templo, los brazos y las piernas deben estar completamente cubiertos. Quítese los zapatos antes de entrar en un templo o en cualquier habitación que contenga una imagen de Buda. No se sorprenda si algunos hoteles y restaurantes le piden que se quite los zapatos. Los monjes no pueden tocar a las mujeres, por lo que no deben tratar de estrechar la mano de un monje o darle algo directamente. Cuando hables con un monje, mantén la cabeza más baja que la de él. Como en otras partes del sudeste asiático, la forma tradicional de saludar es unir las manos frente al cofre, como una oración, e inclinar levemente la cabeza.

CONSEJOS

No se acostumbra dar propina en Laos, excepto en restaurantes exclusivos donde se otorga el 10% de la factura, pero solo si el servicio aún no se ha contado.