



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

PASSAPORTO

Per l'ingresso in Cambogia è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese.

VISTO

Il visto turistico può essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-Visa è il seguente: <https://www.evisa.gov.kh/>. Sono necessarie due foto tessera 4x6 con sfondo bianco per il rilascio del visto. Il costo per il visto turistico (Type "T") è di circa 30 USD, dura 30 giorni ed è rinnovabile solamente per un altro mese. Per ulteriori informazioni consultare la pagina della Cambogia sul sito della Farnesina

<http://www.viaggiareassicuri.it/>.

SALUTE

Assicuratevi di avere un'assicurazione sanitaria. Gli ospedali in Cambogia sono molto semplici. Consigliamo di consultare il proprio medico di fiducia e un centro vaccinale prima della partenza, anche se nessuna vaccinazione è formalmente richiesta per entrare nel paese. La malaria e la dengue rimangono un problema in alcune regioni, è quindi consigliabile portare dall'Italia un buon antizanzare e indossare vestiti leggeri ma che coprano braccia e gambe, soprattutto la sera. A titolo indicativo è bene partire con bendaggi, analgesici, antidiarroeici, antizanzare, creme solari e farmaci contro il raffreddore e mal di gola. Vista la lontananza è consigliabile trovarsi in buono stato di salute prima della partenza. Se si segue un trattamento medico specifico è necessario fornirsi di un quantitativo di farmaci in relazione alla durata del viaggio. Le farmacie locali sono generalmente ben fornite, ma è sempre meglio portare con sé una propria scorta. Le visite guidate fuori dai sentieri battuti richiedono una buona condizione fisica e lunghi viaggi su strade a volte danneggiate, possono essere faticosi per le persone che soffrono di mal di schiena.

ELETTRICITÀ

In Cambogia la corrente ha una potenza di 220V, 50 Hz. Dati i soventi black-out e interruzioni di corrente è consigliabile portarsi una torcia elettrica. Le prese di corrente sono generalmente a due poli e di due varietà (tipo A e tipo C), quindi spesso non sono necessari adattatori, che sono comunque facilmente acquistabili in mercati e supermercati.

FUSO ORARIO

Il fuso orario vietnamita è GMT + 7 ore, quindi ci sono 6 ore in più rispetto all'Italia quando è in vigore l'ora legale e 5 ore in più quando è in vigore quella solare.

BUONE ABITUDINI

La politica è un argomento sensibile. Evitate di puntare il piede verso una persona o di toccarle la testa. Le donne dovrebbero mantenere le spalle coperte e non indossare pantaloncini corti in prossimità delle pagode.



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

CLIMA

Come ogni paese tropicale, la Cambogia ha due stagioni: il periodo invernale (da novembre a marzo) e la stagione dei monsoni estivi (da maggio a ottobre). Il primo periodo è relativamente secco (con una temperatura di circa 25-30° C) mentre il secondo è molto caldo (35° C di media) e molto umido (con piogge brevi ma intense alla fine della giornata e rischio di inondazioni). Aprile e Maggio sono mesi molto afosi mentre il periodo migliore per partire va da Novembre a Marzo.

BAGAGLI

Per i voli internazionali si prega di effettuare il check-in almeno 90 minuti prima della partenza mentre per i voli nazionali è bene effettuarlo almeno 60 minuti prima della partenza. Alcune compagnie consentono di portare un solo bagaglio a mano mentre le indennità e le dimensioni variano da compagnia a compagnia. Il peso del vostro bagaglio, in genere, non deve superare i 20Kg. Durante il volo, è possibile tenere nel bagaglio a mano solo ciò che è assolutamente necessario, come gli articoli da toeletta ed i farmaci (per i farmaci liquidi come insulina, sciroppi ecc... bisogna avere una ricetta a proprio nome o un certificato medico). Oggetti appuntiti o taglienti (coltelli, forbici...) saranno confiscati prima dell'imbarco. Le tasse per un bagaglio che supera i limiti di peso o dimensione sono molto elevate.

DOGANA

Per i voli internazionali, quando richiesto, è necessario compilare e presentare un documento di Partenza/Arrivo da consegnare all'immigrazione. Le franchigie doganali vi permettono di importare non più di 200 sigarette o l'equivalente in tabacco, una quantità ragionevole di profumo per uso personale ed una bottiglia di alcoolici aperta.

TELEFONO E FAX

Le cartoline inviate dalla Cambogia verso i paesi occidentali impiegano circa 5-10 giorni per arrivare.

Le telefonate internazionali possono essere effettuate nella maggior parte degli alberghi e degli uffici postali. Il costo delle chiamate è abbastanza alto. Per telefonare in Cambogia da casa, comporre il prefisso internazionale seguito dal 855, quindi il prefisso locale (senza lo zero iniziale), poi il numero. Per chiamare a casa dalla Cambogia componete 001 (o 007) + codice paese + prefisso locale senza lo zero iniziale + il numero.

FOTOGRAFIA

La fotografia è permessa con alcune restrizioni, come la fotografia di installazioni militari ed aeroporti.

E' buona educazione chiedere il permesso prima di fotografare i cambogiani, soprattutto i monaci.

TRAFFICO

Fuori da Seam Reap e da Phnom Penh non c'è molto traffico. Le persone guidano lentamente ed in modo rilassato, ma guidano piuttosto male, non rispettando le precedenza e guidando spesso in mezzo alla strada. Il clacson è poco utilizzato e per le segnalazioni si utilizzano i fari.



Indirizzo: No 2403, Floor 24- Block A3 Ecolife Capitol,
58 To Huu, Me Tri, Nam Tu Liem, Hanoi (Viet Nam)
Tel: +84-24-320.450.77 - Mobile/Whatsapp: +84-988550733
Tax code: 0108826708 - Website: www.vietconetravel.com

VALUTA

La valuta della Cambogia è il Riel e il tasso di cambio è di circa 1 € = 4.500 KHR. I dollari sono accettati ovunque per acquisti di piccole e grandi dimensioni. I Traveller's cheques in dollari possono essere cambiati nelle banche e in alcuni alberghi ma può essere difficile cambiarli fuori dalle città principali. Le carte di credito sono accettate in alberghi esclusivi, negozi e ristoranti per turisti. I Bancomat si trovano nella maggior parte delle città e delle province.

BEVANDE

L'acqua del rubinetto non è potabile in nessun luogo, è quindi necessario bere acqua in bottiglia.

CUCINA

La cucina khmer è deliziosa ed economica. Nella capitale e nelle città principali sono anche presenti piatti di cucina cinese, thailandese, vietnamita, indonesiana, indiana e occidentale, specialmente nella capitale.

SHOPPING

La Cambogia offre una vasta gamma di souvenir compresi molti oggetti artigianali come pietre lavorate, Buddha di legno, cotone ricamati, pietre preziose (attenzione se non siete esperti) e molto altro ancora.

L'acquisto al mercato è molto più economico rispetto all'aeroporto.

INTERNET

La connessione internet è ampiamente disponibile in Cambogia. I telefoni cellulari internazionali (tri-band) possono essere utilizzati in Cambogia. A Phnom Penh sono presenti molti Internet café a Phnom Penh a buon mercato.

SICUREZZA

Avere un autista dall'albergo e dall'aeroporto è fortemente raccomandato per la vostra sicurezza.

Di notte può essere pericoloso per gli stranieri di uscire a piedi nelle principali città, e' quindi bene utilizzare i taxi o i moto-taxi. Il paese non ha un alto tasso di criminalità ma spesso i turisti sono presi di mira perché in possesso di soldi e macchine fotografiche.

ABBIGLIAMENTO

Indossate un abbigliamento appropriato per il clima. Abiti in cotone leggero sono più adatti per la maggior parte dell'anno, mentre qualcosa di più caldo potrebbe essere richiesto in montagna o a gennaio e febbraio. Essendo il paese molto religioso è sconsigliabile indossare abiti molto scollati e che non coprano le spalle e le ginocchia, abbigliamento richiesto anche per entrare al Palazzo Reale ed in molti templi buddhisti.

BUONE ABITUDINI

La politica è un argomento sensibile. Evitate di puntare il piede verso una persona o di toccarle la testa.

Le donne dovrebbero mantenere le spalle coperte e non indossare pantaloncini corti in prossimità delle pagode.

CONSIGLI

Non è consuetudine dare mance in Cambogia. Tuttavia, poiché i salari in questo paese sono estremamente bassi, le mance sono ovviamente apprezzate. Gli stipendi delle guide e degli autisti locali sono spesso arrotondati dalle mance che si aggirano fra il 5% - 10% della fattura totale.